

## RELEVANCIA DEL USO ADECUADO DE PLANTAS MEDICINALES EN DOS CENTROS DE JUBILADOS, PENSIONADOS Y RETIRADOS DE SÁENZ PEÑA

Semeniuk\* Lorena V., Yordanovich Patricia L., Vonka Carlos A., Polischuk Nadia E. y Seremeta Katia P.

Departamento de Ciencias Básicas y Aplicadas, Carrera de Farmacia, Universidad Nacional del Chaco Austral. Comandante Fernández 755. H3700LGO Sáenz Peña, Chaco, Argentina

[lorenasemeniuk@uncaus.edu.ar](mailto:lorenasemeniuk@uncaus.edu.ar)

### INTRODUCCIÓN

Desde tiempos antiguos muchas plantas han sido utilizadas con fines medicinales para prevenir o curar enfermedades. Aún en la actualidad, su uso persiste, especialmente en sociedades que presentan dificultades para acceder a medicamentos. Sin embargo, con el aumento de su consumo también incrementan las notificaciones sobre reacciones adversas asociadas. Por lo tanto, es de suma importancia conocer aspectos relacionados a las plantas medicinales como cuáles son las partes usadas, los principios activos presentes, las dosis recomendadas y/o las posibles interacciones con fármacos o alimentos.

### OBJETIVO

El objetivo de este trabajo fue desarrollar actividades de concientización sobre el uso correcto de hierbas medicinales en dos centros de jubilados, pensionados y retirados (Imagen de Vida y Algarrobo) de Presidencia Roque Sáenz Peña. El trabajo se llevó a cabo en el marco de un proyecto de extensión integrado por estudiantes y docentes de las carreras de Farmacia y Licenciatura en Biotecnología de la UNCAUS.

### METODOLOGÍA

Se realizaron entrevistas individuales a adultos mayores de dichos centros (n=33) (Fig. 1) con una edad promedio de 69 años y se efectuó una búsqueda bibliográfica sobre las plantas medicinales consumidas para brindar información correspondiente.

### RESULTADOS

Se determinó que del total de entrevistados el 91% utilizaba plantas medicinales. Entre las más consumidas estaban manzanilla (24%), anís (15%), jengibre (14%), burrito (10%) y yerba lucero (10%) seguido por ambay (9%), cedrón (9%) y menta (9%). El motivo del consumo fue porque les gusta (54%), por recomendación (28%), porque está de moda (10%) o porque es más económico (8%) (Fig. 2,3). Finalmente, se brindó información sobre estas plantas medicinales a los entrevistados.

### CONCLUSIÓN

Como conclusión podemos decir que el uso adecuado y racional de las plantas medicinales no debería producir efectos adversos graves en las personas sin embargo es necesario contar con información fidedigna para evitar esos efectos adversos y posibles interacciones con especialidades medicinales o alimentos co-administrados.



Fig. 1. Entrevistas realizadas a los adultos mayores de los centros de jubilados, pensionados y retirados.

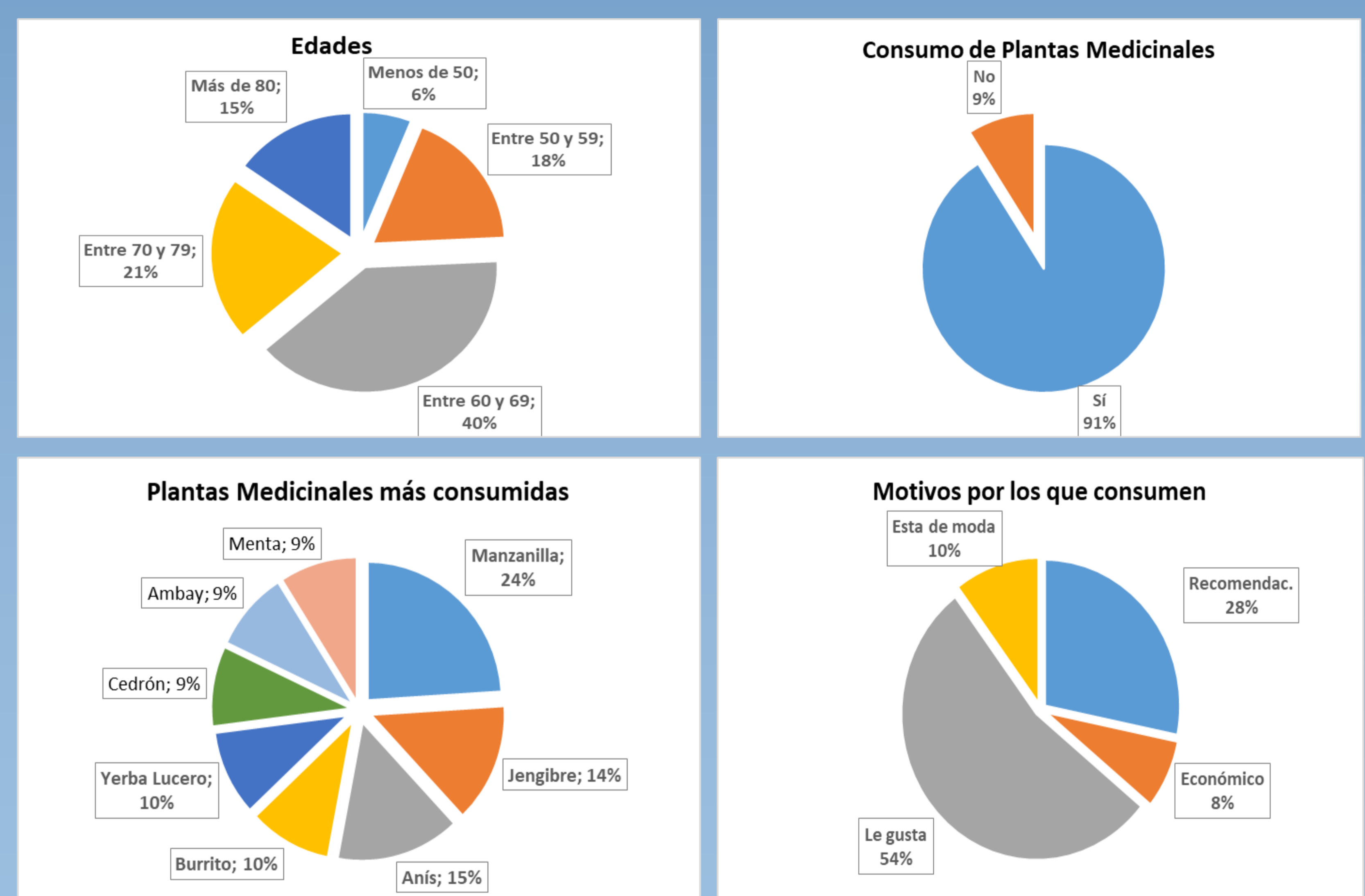


Fig. 2. Resultados de las entrevistas realizadas a los adultos mayores de los centros visitados.



Fig. 3. Según los resultados de las encuestas entre las plantas medicinales más consumidas se encontraban: (A) manzanilla, (B) anís en grano, (C) jengibre y (D) burrito.