

Reunión de Difusión de la Labor Docente, Investigación y Extensión

EDUCACION Y PREVENCION PARA LA SALUD VISUAL

Milán Lilián, Zachman Patricia
Universidad Nacional del Chaco Austral
lilim@uncaus.edu.ar, ppz@uncaus.edu.ar

El Proyecto de Extensión: "Educación y Prevención para la Salud Visual" aprobado por Secretaría de Extensión, Cooperación y Servicios Res. Nro. 408/19 CS propone acercarse a los jóvenes y adolescentes estudiantes de la Universidad Nacional del Chaco Austral con el objeto de introducirlos e incentivarlos hacia una educación y prevención en el cuidado de sus ojos.

Las actividades del Proyecto comprenden:

- Investigación acerca de los medios tecnológicos que se utilizan en la actualidad y sus características de uso.
- Diseño de una campaña de salud visual destinada a adolescentes, jóvenes y adultos usando medios de comunicación de divulgación masiva.
- Relevamiento sobre agudeza visual para determinar el grado de presencia de Síndrome Visual Informático.
- Elaboración de conclusiones estadísticas acerca del estado de salud visual de la población estudiantil de UNCAus.

Participan:

- 15 estudiantes y 7 docentes de las carreras de Óptico Técnico y de Ingeniería en Sistemas de Información.

La actualidad nos demuestra la importancia de la salud visual y al mismo tiempo, el poco conocimiento del tema, la dispar frecuencia de asistencia a los profesionales de la salud y el uso erróneo de medios ópticos respecto de parámetros refractivos y respecto de protección frente a dispositivos electrónicos (longitudes de ondas del espectro no visible).



Los objetivos de esta propuesta son Informar sobre:

- La importancia de la salud visual y la visita regular a los médicos oftalmólogos
- Las consecuencias cercanas y lejanas de no usar la lente oftálmica requerida frente al uso masivo de tecnologías, concientizar sobre ergonomía visual.
- El uso de filtros / tratamientos en los campos de fijación visual y capacitar en la buena elección de sus anteojos de sol.



2020